

# Calendrier des formations distancielles en inter-entreprises 2025 - HCD Institute

Toutes nos formations distancielles commencent un LUNDI (semaine de **démarrage**) et se terminent un VENDREDI (semaine de **clôture**). La **durée** des formations distancielles est de **6 semaines**.

**Détail du programme** : 1 kick-off (1h) + 5 semaines de classes virtuelles (1h30 x 5) + accès à notre plateforme en ligne robotcoachpro

Retrouvez l'intitulé de nos formations à choisir :

Adapter son mode de communication

Développer des relations constructives

Gérer les émotions et les conflits

Gérer son stress

Gestion du temps et des priorités

Maîtrise et affirmation de soi

Manager en transverse

Renforcer son leadership

Soft Skills

S'imposer sans s'opposer

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1 M		1 S		1 S		1 M		1 J		1 D		1 M		1 V		1 L		1 M		1 S		1 L	
2 J		2 D		2 D		2 M		2 V		2 L		2 M		2 S		2 M		2 J		2 D		2 M	
3 V		3 L	Session 2 - Kick off	3 L	Session 3 - Kick off	3 J		3 S		3 M		3 J		3 D		3 M		3 V		3 L		3 M	
4 S		4 M		4 M		4 V		4 D		4 M		4 V	Session 8 - Clôture	4 L		4 J		4 S		4 M		4 J	
5 D		5 M		5 M		5 S		5 L		5 J		5 S		5 M		5 V		5 D		5 M		5 V	
6 L		6 J		6 J		6 D		6 M		6 V		6 D		6 M		6 S		6 L		6 J		6 S	
7 M		7 V		7 V		7 L		7 M		7 S		7 L		7 J		7 D		7 M		7 V		7 D	
8 M		8 S		8 S		8 M		8 J		8 D		8 M		8 V		8 L		8 M		8 S		8 L	
9 J		9 D		9 D		9 M		9 V	Session 5 - Clôture	9 L		9 M		9 S		9 M		9 J		9 D		9 M	
10 V		10 L		10 L	Session 4 - Kick off	10 J		10 S		10 M		10 J		10 D		10 M		10 V		10 L		10 M	
11 S		11 M		11 M		11 V	Session 3 - Clôture	11 D		11 M		11 V		11 L		11 J		11 S		11 M		11 J	
12 D		12 M		12 M		12 S		12 L	Session 6 - Kick off	12 J		12 S		12 M		12 V		12 D		12 M		12 V	
13 L		13 J		13 J		13 D		13 M		13 V		13 D		13 M		13 S		13 L		13 J		13 S	
14 M		14 V		14 V	Session 2 - Clôture	14 L		14 M		14 S		14 L		14 J		14 D		14 M		14 V		14 D	
15 M		15 S		15 S		15 M		15 J		15 D		15 M		15 V		15 L		15 M		15 S		15 L	
16 J		16 D		16 D		16 M		16 V		16 L		16 M		16 S		16 M		16 J		16 D		16 M	
17 V		17 L		17 L		17 J		17 S		17 M		17 J		17 D		17 M		17 V		17 L		17 M	
18 S		18 M		18 M		18 V	Session 4 - Clôture	18 D		18 M		18 V		18 L		18 J		18 S		18 M		18 J	
19 D		19 M		19 M		19 S		19 L	Session 7 - Kick off	19 J		19 S		19 M		19 V		19 D		19 M		19 V	
20 L	Session 1 - Kick off	20 J		20 J		20 D		20 M		20 V	Session 6 - Clôture	20 D		20 M		20 S		20 L		20 J		20 S	
21 M		21 V		21 V		21 L		21 M		21 S		21 L		21 J		21 D		21 M		21 V		21 D	
22 M		22 S		22 S		22 M		22 J		22 D		22 M		22 V		22 L		22 M		22 S		22 L	
23 J		23 D		23 D		23 M		23 V		23 L		23 M		23 S		23 M		23 J		23 D		23 M	
24 V		24 L		24 L		24 J		24 S		24 M		24 J		24 D		24 M		24 V		24 L		24 M	
25 S		25 M		25 M		25 V		25 D		25 M		25 V		25 L		25 J		25 S		25 M		25 J	
26 D		26 M		26 M		26 S		26 L	Session 8 - Kick off	26 J		26 S		26 M		26 V		26 D		26 M		26 V	
27 L		27 J		27 J		27 D		27 M		27 V	Session 7 - Clôture	27 D		27 M		27 S		27 L		27 J		27 S	
28 M		28 V	Session 1 - Clôture	28 V		28 L		28 M		28 S		28 L		28 J		28 D		28 M		28 V		28 D	
29 M				29 S		29 M		29 J		29 D		29 M		29 V		29 L		29 M		29 S		29 L	
30 J				30 D		30 M		30 V		30 L		30 M		30 S		30 M		30 J		30 D		30 M	
31 V				31 L	Session 5 - Kick off			31 S				31 J		31 D				31 V				31 M	